

I CONTROL DE INVIERNO DELEGACION DE CADIZ
COMPLEJO DEPORTIVO ESTADIO HUERTA MATA CHICLANA DE LA FRONTERA
SABADO 14 ENERO 2023-

HORARIO PROVISIONAL		
HOMBRES	HORAS	MUJERES
3000 ml Sub16 y + Pértiga toda las categorías Longitud Sub16 Jabalina Sub18 y + Disco Sub16	10:00	Longitud Sub16 Pértiga toda las categorías Disco Sub18 y +
	10:20	3000 ml Sub16 y +
600 ml Sub16	10:40	
	10:55	600 ml Sub16
	11:00	Disco Sub16
800 ml Sub18 y +	11:10	
Longitud Sub18 y +	11:20	800 ml Sub18 y + Longitud Sub18 y + Jabalina Sub16 y +
60 ml Sub18 y +	11:30	
Disco Sub18 y +	12:00	60 ml Sub18 y +
60 ml Sub16	12:25	
Triple Sub16 Jabalina Sub16 Martillo Sub 18 y +	12:40	Triple Sub16 Martillo Sub 18 y +
	12:45	60 ml Sub16
200 ml Sub18 y +	13:00	Disco Sub18 y +
	13:20	200 ml Sub18 y +
60 mv Sub23 y + (1,06-13,72-9,14-9,72)	13:40	
60 mv Sub20 ((1,00-13,72-9,14-9,72)	13:45	
60 mv Sub18 ((0,91-13,72-9,14-9,72)	13:50	
60 mv Sub16 (5-0,91-13-8,5-13)	14:05	
	14:15	60 mv Sub20 y + (5-0,84-13-8,5-13)
	14:25	60 mv Sub16/Sub18 (5-0,76-13-8,5-13)

-RECORDAMOS QUE A CADA ATLETA COMO EN AÑOS ANTERIORES SE LE ADJUDICARA UN DORSAL PARA TODA LA TEMPORADA.

PODRÁ PARTICIPAR EN UN MÁXIMO DE 2 PRUEBAS, EXCEPTO EN LAS PRUEBAS DE DISTANCIA IGUAL O SUPERIOR A 300m QUE ÚNICAMENTE SE PODRÁN EN 1 PRUEBA DE ESTA DISTANCIA.

-CADA ATLETA DEBERÁ LLEVAR SUS IMPERDIBLES.

-PARA LOS CONCURSOS SE ESTABLECERÁN DISTINTOS GRUPOS EN FUNCION DE LAS CATEGORIAS Y/O NÚMERO DE PARTICIPANTES INSCRITOS, BUSCANDO EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE QUE NO SE PISEN PRUEBAS.

-LOS ATLETAS DEBERÁN LLEGAR A LA INSTALACIÓN CON LA ANTELACIÓN SUFICIENTE PARA LA RETIRADA DEL DORSAL Y CON ÉL REALIZAR LA CONFIRMACION ON-LINE QUE CERRARÁ 1 H. ANTES DEL COMIENZO DE CADA PRUEBA.

-LOS/AS ATLETAS DEBERÁN ACREDITARSE EN CÁMARA DE LLAMADAS CON EL DNI O LA LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR DESCARGADA EN EL MÓVIL.